

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

1

День

24.10.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 182 | Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | 23.00 | 295 | 7 | 12 | 40 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 10.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | хлеб | 701 | Хлеб пшеничный | 30 | 3.85 | 80 | 2 | 1 | 16 |
| | | 399 | Блинчики с повидлом | 70 | 21.00 | 116 | 3 | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 338 | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 15.00 | 47.00 | 0.40 | 0.40 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 71 | Огурец свежий | 60 | | 6 | 0 | 0 | 0 |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей | 200 | | 109 | 4 | 3 | 14 |
| | 2 блюдо | 290 | Птица тушеная с овощами | 100 | | 150 | 12 | 10 | 3 |
| | гарнир | 171 | каша пшенная рассыпчатая | 150 | | 264 | 7 | 9 | 40 |
| | сладкое | 699 | напиток лимонный | 200 | | 93 | 0 | 0 | 24 |
| | хлеб бел. | 701 | хлеб пшеничный | 40 | | 110 | 4 | 2 | 17 |
| | хлеб черн. | 702 | хлеб ржано-пшеничный | 40 | | 88 | 3 | 0 | 17 |
| | | | | | | | | | |

М.о. директора  М. Е. Малозюкова

